



ぶるうみい通信

NO.51



2026年1月 発行

ぶるうみい関係者の皆様、明けましておめでとうございます。
今年も新年を迎えることができ、大変うれしく思います。
今年は午年、干支は丙午です。「人間万事塞翁が馬」の精神で、目の前の出来事に一喜一憂することなく、健康に留意し、前向きに充実した一年にしていきたいと思います。
これからも、寄り添う心を忘れずに、皆様に良いケアを提供していきたいと思っております。
今年もよろしく願いいたします。

【ぶるうみい代表】

★★毎年恒例！スタッフの今年の抱負です★★



- ・「一日一善」【代表】
- ・『何事にも感謝』【看護師 M】
- ・素直に受け入れる。そして水風呂【看護師 S】
- ・周りの人々の事も自分の事も大切にしながら、笑いのあふれる日々を作っていく。【ヘルパーS】
- ・今まで自分がしてこなかったことに挑戦したい【ヘルパーI】
- ・今年こそ！整理整頓を目指していく💧【ヘルパーN】
- ・大殺界に入るので、無理に攻めず「守り・準備・見直し」を大切にして1年間平和に過ごしたい。自分を大切にする！【ヘルパーW】
- ・自然と周りに感謝が湧くそんな自分で在る【看護師 A】
- ・忘れ物をしない【看護師 TM】
- ・年齢に縛られず、挑戦する。失敗したら次の一歩につなげる。【看護師 TR】
- ・今年こそ筋トレ！那須川天心のようなボディを目指す！【セラピスト Y】
- ・おもちゃ作り、スイッチ作り、物作り頑張ります！【セラピスト T】
- ・健康第一と心のゆとり【看護師 KY】
- ・健康管理に気をつける。無理をしない!!【ヘルパーU】
- ・一日一日を大切に。思いやりのある行動をする。【看護師 KA】
- ・時間を有効活用する！【事務職 K】
- ・家族それぞれ体重 2.8 kg減量！【看護師 O】
- ・柔軟と体づくり【看護師 TR】
- ・家を整理整頓する！【看護師 Y】
- ・自分の身体を労わることを忘れずに過ごしたいと思います。【ヘルパーK】
- ・笑顔あふれる日々を過ごせる環境づくり【保育士 Y】
- ・仕事とプライベートの両立【事務職 I】
- ・たくさんのことを吸収できるスポンジになる！【看護師 TM】

★防災委員会からのお知らせ★★



この冬は地震に関するニュースが頻繁に報道されており、防災への意識が高まっている方も多いのではないのでしょうか。寒さも本格化し、暖房器具の使用や外出時の防寒対策が欠かせない季節になっています。防災グッズの中身にも寒さ対策としての衣類や毛布、カイロなどの備えがあると安心かと思います。また、感染症の流行も予想される時期ですので、マスクや消毒用アルコールなどの衛生用品もあわせてご準備いただければと思います。いざという時に備え、安心して冬を過ごしましょう。

★★感染対策委員会からのお知らせ★★



現在、インフルエンザが全国的に猛威を振るっており、伊丹市内においても学級閉鎖や学年閉鎖の報告が相次いでおります。

ぶるうみいでは、昨年 11 月の全体会議において感染対策に関する研修を実施し、職員一同、改めて基本的な感染予防の徹底に努めております。

つきましては、訪問看護・居宅介護・放課後等デイサービス等、ぶるうみいの各サービスをご利用いただく際に、ご本人だけでなく、ご家族の方に発熱や咳などの体調不良、またはインフルエンザ等の感染症の疑いがある場合は、できるだけ早めに事務所までご連絡ください。

これからも利用者様とご家族の皆様の健康と安全を第一に、安心してサービスをご利用いただけるよう、今後も職員一同努めてまいります。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

★★虐待防止委員会からのお知らせ★★



昨年 10 月の全体会議の中で、身体拘束についての研修を行いました。具体的な例を出しながら、普段行っているケアの中にも実は身体拘束になっていることがあることを再確認しました。安全確保のためにしているケアではありますが、「切迫性」「非代替性」「一時性」の三原則を常に意識しながら、無意識の身体拘束にならないよう、啓蒙活動を行っていきます。これからも利用者のみなさまに楽しく過ごしていただけるよう、虐待防止についての周知を図っていきたいと思います。

★★新しいスタッフが入りました！★★



昨年 11 月から、看護師 1 名が新たに放課後等デイサービスに加わりました。お子さまたちが安心して過ごせるよう、医療面からもサポートしてまいります。これからも、どうぞよろしく願いいたします。

